

## „Club-News“ Für September 2024 – Kursplan im Wochenüberblick

### Woche: 02.09. - 08.09.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor- mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>	11 Uhr Hiit Gold				11 Uhr B & B
Nach- mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold	19 Uhr Rücken 20 Uhr Jumping		

### Woche: 09.09. - 15.09.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor- mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>	11 Uhr Hiit Gold				11 Hiit
Nach- mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	18 Uhr Hiit 19 Uhr Pound	19 Uhr Step 20 Uhr Jumping		

### Woche: 16.09 – 22.09.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor- mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>		11 Uhr Hiit Gold			
Nach- mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	19 Uhr Zumba	19 Uhr Faszien 20 Uhr Jumping		19 Uhr Piloxing	

### Woche: 23.09. - 29.09

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor- mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>			11 Uhr Hiit Gold		
Nach- mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	19 Uhr B & B	20 Uhr Jumping	19 Uhr Pound	

### Woche: 30.09.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor- mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>					
Nach- mittag	18 Uhr Hiit 19 Uhr Piloxing					